SÑENALES DE ADVERTENCIA DE UN ATAQUE CEREBRAL SI TIENE FIBRILACIÓN AURICULAR

Mended Hearts®

Conozca las señales de advertencia de un ataque cerebral. Actúe RÁPIDO y LLAME al 9-1-1 DE INMEDIATO ante cualquier señal de ataque cerebral. Utilice la palabra MALA para recordar las seÒales de advertencia:

M **MUECA:** Pídale a la persona que sonría. ¿Se le cae un lado de la cara?



A **ALZAR:** Pídale a la persona que alce ambos brazos. ¿Se va uno de los brazos hacia abajo?



L **LENGUA:** Pídale a la persona que repita una frase simple. ¿Habla arrastrando las palabras o de manera extraña?



A **ACTÚE:** Si nota cualquiera de estas señales, llame al 9-1-1 de inmediato.



OBSERVE EN QUÉ MOMENTO APARECE POR PRIMERA VEZ CUALQUIERA DE LOS SÍNTOMAS. Si se da dentro de las tres horas siguientes al primer síntoma, hay medicamentos aprobados por la FDA para deshacer los coágulos que podrían reducir la discapacidad de largo plazo en los ataques cerebrales del tipo más común.

CONOZCA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS SEÑALES REPENTINAS DE UN ATAQUE CEREBRAL EN WWW.STROKE.ORG/SYMP

Vigile su riesgo de tener un ataque cerebral Dado que usted tiene fibrilación auricular, su riesgo de tener un ataque cerebral es, al menos, cinco veces mayor. Lleve esta tarjeta cada vez que vaya a una cita médica. Marque la fecha de la cita y rellene la parte correspondiente a notas con su profesional de la salud para manejar su riesgo de tener un ataque cerebral.

	Fecha	Notas	Fecha	Notas
Presión arterial				
Fibrilación auricular				
Fumar				
Colesterol				
Diabetes				
Actividad física				
Dieta				
Ataques cerebrales en la familia				

Fuente: National Stroke Association www.stroke.org/afib-stroke

© 2015 Spirit Health Group. Todos los derechos reservados.

Spirit HEALTH GROUP®

National STROKE Association™

MIS MEDICAMENTOS

Nombre del medicamento	Dosis

MI EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA

Nombre	Número de teléfono

Preguntas para mi siguiente visita

Os logotipos en forma de corazon son marcas comerciales registradas de The Mended Hearts, Inc.
©2020-2024 The Mended Hearts, Inc. todos los drechos reservados

© 2015 Spirit Health Group. Todos los derechos reservados.