Tratamiento para la fibrilación auricular

Una herramienta para tomar decisiones

¿Qué es la toma de decisiones compartida?

Quizás haya oído este término antes. ¿Qué significa? **Toma de decisiones compartida** simplemente es que los pacientes y los equipos de atención médica colaboran para tomar las decisiones de atención médica. Tales decisiones reflejarán los valores y los deseos que el paciente ha informado. También reflejarán los estándares más altos de la atención médica.

La toma de decisiones compartida garantiza que las decisiones que se tomen sobre el tratamiento considere las prioridades del paciente. También garantiza que el equipo de atención médica brinde la guía más adecuada para las necesidades del paciente.

Esta herramienta para tomar decisiones fue diseñada para ayudarle a colaborar con su equipo de atención médica a fin de que tomen las mejores decisiones sobre su tratamiento para la fibrilación auricular. Como hay varias opciones para tratar la fibrilación auricular, lo mejor es que comparta toda la información sobre su fibrilación auricular con su equipo de atención médica. Así, juntos, pueden elegir las opciones más adecuadas para usted. **Imprima esta tabla. Complétela a mano y llévela cuando vaya a la cita con su equipo de atención médica.**

Nombre:

Fecha de nacimiento _____/_____/_____ (mes / día / año) | ❑ **Hombre** ❑ **Mujer**

¿Tiene alguno de estos síntomas de la fibrilación auricular?	**SÍ**	**NO**	**FECHA**
Palpitaciones (sensación de tener latidos irregulares)			
Falta de aire			
Debilidad			
Dolor en el pecho			
Fatiga o cansancio			
Mareo			
Aturdimiento			
Confusión			
Dificultades para respirar al hacer actividad física			
¿Oyó alguna vez sobre las siguientes afecciones médica o procedimientos?			
Ataque cerebral o ataque isquémico transitorio ("TIA", por sus siglas en inglés)			
Ataque al corazón			
Insuficiencia cardíaca			
Cirugía cardíaca			
Tratamiento del corazón con descargas eléctricas			
Terapia de ablación			
Implantación de marcapasos			
Implantación de desfibrilador automático implantable (DAI)			
Presión arterial alta			
Problemas tiroideos			
Diabetes			
¿Le ha dicho un profesional de la salud alguna vez que usted tiene:			
Fibrilación auricular?			
Aleteo auricular?			
Ambos?			
Su ritmo cardíaco irregular:			
¿Sucede solo una vez cada tanto?			
¿Sucede todo el tiempo?			

The Mended Hearts, Inc.

National STROKE Association®

Tratamiento para la fibrilación auricular
Una herramienta para tomar decisiones

Nombre:			
Fecha de nacimiento _____/_____/_____ (mes / día / año)		❑ **Hombre** ❑ **Mujer**	
¿Ha tomado alguna vez alguno de los siguientes medicamentos?	**SÍ**	**NO**	**FECHA**
Antiarrítmicos (para tratar los latidos irregulares)			
Bloqueadores beta			
Sotalol			
Flecainida			
Propafenona			
Amiodarona			
Digoxina			
Otros			
Antihipertensivos (para tratar la presión arterial alta)			
Bloqueador de los canales de calcio			
Otros			
Anticoagulantes (para prevenir la formación de coágulos sanguíneos)			
Warfarina			
Dabigatrán (Pradaxa®)			
Rivaroxabán (Xarelto®)			
Apixabán (Eliquis®)			
Otros			
Antiagregantes plaquetarios (para prevenir la formación de coágulos sanguíneos)			
Aspirina			
Clopidogrel			
Otros			
¿Consultó a otro profesional de la salud por su afección?			
Médico general/internista			
Médico del hospital			
Cardiólogo			
Electrofisiólogo			
Médico asistente			
Enfermera			
¿Le han realizado alguna vez alguna de las siguientes pruebas?			
ECG en reposo			
ECG de ejercicio			
Monitor de eventos			
Monitor implantable			
Ecocardiograma			
Análisis de sangre para ver el funcionamiento de la tiroides			
Otros análisis de sangre			

The Mended Hearts, Inc.

National STROKE Association®

Tratamiento para la fibrilación auricular

Una herramienta para tomar decisiones

Preguntas para su equipo de atención médica

Para entender sus opciones de tratamiento, lo mejor es hacerle preguntas a su equipo de atención médica sobre cuestiones específicas de su tratamiento. Aquí tiene algunas preguntas de ejemplo que puede hacer:

- **¿Qué puede estar causando mi fibrilación auricular?**
- **¿Qué pruebas diagnósticas necesito?**
- **¿Qué tratamientos son los mejores para mí?**
- **¿Necesito hacer cambios en mi dieta? ¿Hay algún alimento que no debería comer?**
- **¿Cuánta actividad física debería hacer? ¿Qué tipos de actividad serían adecuados para mí?**
- **¿Cuáles son mis riesgos de tener complicaciones por la fibrilación auricular? ¿Necesito que me hagan pruebas por esto? Si las necesito, ¿con qué frecuencia me las deberían hacer?**
- **¿Necesito cambiar mis planes de tratamiento para otras afecciones que tengo?**
- **¿Hay alguna alternativa genérica a los medicamentos que me están recetando?**
- **¿Hay algún programa de asistencia para pagar mis medicamentos recetados que yo pueda usar?**
- **¿Necesito ver a un especialista? De ser así, ¿cubrirá el costo mi seguro? (Tenga en cuenta que quizás deba preguntarle directamente a su empresa aseguradora sobre esto).**
- **¿Cómo puedo obtener más información sobre la fibrilación auricular? ¿Hay materiales impresos que pueda leer? ¿O sitios web que ofrezcan información confiable sobre mi afección?**

Recursos adicionales

Mended Hearts
www.mendedhearts.org

National Stroke Association
www.stroke.org

Videos sobre la toma de decisiones compartida
www.va.gov/GERIATRICS/videos/video_medical_shared_decision_making_animation.asp
www.va.gov/GERIATRICS/videos/video_medical_shared_decision_making_for_clinicians.asp

os logotipos en forma de corazón son marcas comerciales registradas de The Mended Hearts, Inc.
© 2023-2025 The Mended Hearts, Inc. todos los derechos reservados.

The Mended Hearts, Inc.

National STROKE Association®