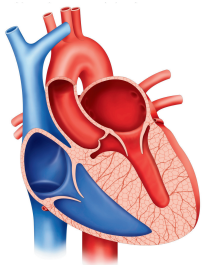

# EL CAMINO DEL PACIENTE CON UNA MIOCARDIOPATÍA

Un diagnóstico de miocardiopatía puede ser abrumador. Esta guía le permite obtener la información y la confianza que necesita para adaptarse a su nuevo diagnóstico.

The Mended Hearts, Inc.

## 1. SÍNTOMAS

Si tiene los siguientes síntomas, es importante que consulte a su médico. Un diagnóstico temprano puede mejorar el pronóstico.

- Palpitaciones
- Desmayos
- Inflamación de las piernas, los pies o el abdomen
- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Soplo cardíaco
- Sentirse muy cansado

## 2. DIAGNÓSTICO

Entre las herramientas para diagnosticar la miocardiopatía se incluyen:

- Antecedentes familiares
- Ecocardiograma
- Electrocardiograma
- Resonancia magnética cardíaca
- Prueba de esfuerzo
- Prueba genética

La miocardiopatía es una enfermedad que afecta el músculo del corazón. Esta enfermedad puede causar el engrosamiento, agrandamiento, rigidez o adelgazamiento del músculo cardíaco, o la acumulación de sustancias extrañas. Como resultado, el corazón puede tener dificultades para bombear sangre de manera eficiente.

## 3. EDUCACIÓN

Estar informado le ayudará a entender la enfermedad y a tomar decisiones informadas sobre su tratamiento.

- Tipos de miocardiopatía
- Causas
- Síntomas

## 4. OPCIONES DE TRATAMIENTO

No hay un tratamiento para curar la miocardiopatía, pero existen terapias que pueden ayudar con los síntomas y retrasar su progresión.

- Medicamentos
- Procedimientos médicos
- Dispositivos
- Cambios en el estilo de vida

"Es importante comprender su enfermedad. No tiene que tenerle miedo, sino entenderla. Necesité tiempo y abogar por mí mismo".

## 5. VIVIR CON UNA MIOCARDIOPATÍA

Aunque la miocardiopatía puede no ser reversible, aún es posible adoptar medidas en el estilo de vida para mantener un corazón sano y prevenir algunas de sus complicaciones.

- Cumpla con su plan de tratamiento
- Haga los cambios necesarios en su dieta
- Haga los cambios necesarios en su nivel de actividad
- Haga otros cambios en su estilo de vida para mejorar su salud cardíaca

"No es el fin del mundo. Se aprende que uno puede hacer lo que se proponga, siempre que conozca sus propios límites".

Mended Hearts®, Mended Little Hearts®, Young Mended Hearts® y los logos con forma de corazón son marcas registradas de The Mended Hearts, Inc.© 2023 - 2024 The Mended Hearts, Inc. Todos los derechos reservados.